

**Finns på TRIM
Måndag & Fredag vid
bokning!**

mikaela@egobooztbymh.s

PERSONLIG TRÄNARE
KOSTRÅDGIVARE

MIKAELA ARBHEDE

Ta din träning till nästa nivå!

Boka in en kostnadsfri konsultation!

Jag har snart 5 års erfarenhet som Personlig Tränare..
Jag är tuff, men lyhörd och vill alltid att mina klienter ska vara nöjda med sig själva när dem går från mina pass. Jag har själv genomgått en stor hälsoförbättring och brinner för att hjälpa andra till en hållbar och hälsosam livsstil.
En livsstil utan förbud eller några galna dieter/träningsupplägg, utan en livsstil där hälsosam balans står i centrum. Jag vill sprida kunskap och träningsglädje!
Kontakta mig på
mikaela@egobooztbymh.se

