

Hej alla medlemmar!



Mitt namn är Robin Lindén & jag har sedan 2016 verkat inom friskvårdsbranchen och från 2020 via RLcoaching. Min målsättning är att du ska hitta en hållbar & långsiktig hälsoplan och därigenom lyckas uppnå & bibehålla en god hälsa. När jag inte jobbar så gillar jag att umgås med vänner, träna samt resa.

När du anlitar mig som din personliga tränare blir vi ett team DU & jag. Där jag blir din vägledare på resan mot dina mål. Vi börjar alltid med ett kostnadsfritt hälsosamtal, där jag berättar mer om hur jag arbetar. Jag frågar också lite om din bakgrund, nuvarande tillstånd, dina önskemål och framtidsvision. Utifrån detta föreslår jag sedan ett upplägg, som är skräddarsytt för dig.

Från & med september är jag tillgänglig för bokningar måndagar till onsdagar. Hör av dig till (info@rlcoaching.se) så hittar vi en tid som passar.

Hoppas jag får möjligheten att hjälpa just DIG uppnå din fulla potential!

