

## **PT hos oss på TRIM**

### **Jonas Åsberg**

Jonas är licenserad PT och diplomerad kostrådgivare. Han har en bakgrund som PT på fitness24seven och fortsatta studier inom kost. Jonas kommer främst hålla till i Torsvik, men finns tillgänglig i alla anläggningar.

Läs mer om Jonas och hans tjänster på hemsidan nedan.

Kontakta Jonas för en konsultation:

Hemsida: [www.jonastasberg.se](http://www.jonastasberg.se)

Tel. 0760088493

Mail: [contactjonastasberg@gmail.com](mailto:contactjonastasberg@gmail.com)

Instagram: [Jonas\\_asberg](#)

FB-sida: [Jonas Åsberg](#)